



## Pregunta 58

101 Preguntas acerca de Ellen White y sus Escritos, por William Fagal, p. 132–133

### ¿Cuál es la historia del Dr. Kress y la anemia perniciosa?

*Tengo entendido que el Dr. Daniel Kress padecía de anemia perniciosa. ¿Tiene alguna información acerca del tipo de síntomas que experimentó, cómo fue diagnosticado, y acerca de si su anemia fue curada por el uso de productos lácteos o huevo cocinado con jugo de uva?*

Mi esposa, una bromatóloga, ha tenido un interés especial en el Dr. Kress por muchos años. Le pedí que respondiera a tu pregunta. A continuación, lo que ella escribió:

La experiencia del Dr. Kress es un ejemplo clásico de la restricción prematura de una dieta. Él era un ministro bautista que llegó a ser adventista en 1887. Tenía conocimiento de Elena White y sus escritos y se involucró en el mensaje de salud, eligiendo interpretar sus mensajes como queriendo decirle que debería seguir una dieta vegetariana. En 1894, tanto él como su esposa graduaron de la Universidad de Michigan con grados médicos. Sirvieron en Battle Creek, Michigan, en Inglaterra, y después en Australia, enseñando siempre la dieta vegetariana.

Estando en Australia en los primeros años del siglo XX, el Dr. Kress desarrolló anemia perniciosa. A pesar de haber sido ungido, su deterioro fue continuo, hasta llegar al punto de hacer planes para su servicio fúnebre y se esperaba que muriera en cualquier momento. Entonces llegó una carta de Elena White diciéndole que el Señor le había revelado su caso y le había dicho que el Dr. Kress debía tomar huevos de un ave saludable, verterlos crudos en el mejor vino sin fermentar, y beber la mezcla.

La prescripción fue casi mayor de lo que podía lidiar, porque pensó que había estado siguiendo los consejos de Elena White en su decisión de no usar productos de animales. Pero su creencia en la Sra. White como la mensajera del Señor prevaleció –comió huevos y se recobró. Después volvió a los Estados Unidos, donde trabajó un horario de oficina en el Sanatorio de Florida hasta cumplir más de noventa años, viviendo hasta la edad de 94 años.



La historia del Dr. Kress es dramática –por un lado, la puntualidad de la carta que tenía que llegar por barco desde los Estados Unidos. Aquellos que cuidaban del Dr. Kress dijeron que apenas podía deglutir, pero que el huevo crudo en jugo de uva fue algo que pudieron adaptar a su condición. Su caso era el tema de conversación del área, y muchos visitantes vinieron para ver al “hombre que debería estar en su tumba, pero no estaba.”

La anemia perniciosa es causada por una falta de vitamina B<sub>12</sub> en el torrente sanguíneo. Típicamente les ocurre a personas mayores de 50 años cuya producción de ácido estomacal es muy baja. Se necesita el ácido estomacal para la formación apropiada del “factor intrínseco,” una molécula transportadora que se aferra a la vitamina B<sub>12</sub> de la comida. La combinación de la vitamina y del factor transportador se mueve hacia dentro del intestino delgado bajo, donde el B<sub>12</sub> puede ser absorbido. (Bacterias en nuestro intestino producen B<sub>12</sub>, pero no podemos absorberlo, ya que no ha pasado a través del estómago ni se ha aferrado al transportador.)

En la combinación de jugo de uva con huevo que el Señor le dijo a Elena G. de White que le diera al Dr. Kress, el huevo sería la fuente de B<sub>12</sub>, ya que esa vitamina viene solo de una fuente animal. (Ciertas formas de B<sub>12</sub> se desarrollan en productos de soya fermentados, pero esas formas no son funcionales en el cuerpo humano.)

Ver también la pregunta y la respuesta que precede a esta.

UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS  
MONTEMORELOS, N.L. MÉXICO

Av. Libertad 1300 Pte. Apdo. 16  
Tel. (826) 263 0900 ext. 152, 153  
[www.centrowhiteum.org.mx](http://www.centrowhiteum.org.mx)

#### DECLARACIÓN DE MISIÓN

*“Cuidar, proteger, traducir y hacer circular los escritos de la Sra. Elena G. de White y otros documentos históricos de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Interamérica. Promover y facilitar la investigación seria, honesta y verdadera de contenidos teológicos e históricos; y así, contribuir a la formación de líderes capaces y calificados para cumplir con la misión de llevar el evangelio a todo el mundo.”*