



*Ellen G. White*  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
DIVISIÓN INTERAMERICANA

## INTRODUCCION

Aparentes prioridades en el contenido de las visiones dadas a EGW.

### a) Visión de diciembre de 1844

- 1) Con qué tenía que ver:  
Reanimar a los  
a d v e n t i s t a s  
chasqueados
- 2) Con qué no tenía que  
ver: No con doctrina  
ni organización.

### b) Visiones de 1840, especialmente de 1848-50: las conferencias sabáticas.

- 1) Se sistematizan las doctrinas llamadas "Pilares" de la iglesia.

### c) Visiones de la década de los 60's

- 2) La reforma Pro-Salud

### d) Visiones de la década de los 70's: Educación y avance misionero.

## I. CARACTERISTICAS DEL MENSAJE ADVENTISTA DE SALUD

### 1. Origen. El mensaje de salud fue dado

- a) Por iniciativa divina
- b) Por revelación directa de Dios

UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS  
MONTEMORELOS, N.L. MÉXICO

Av. Libertad 1300 Pte. Apdo. 16  
Tel. (826) 263 0900 ext. 152, 153  
[www.centrowhiteum.org.mx](http://www.centrowhiteum.org.mx)

## ELENA G. DE WHITE Y EL MENSAJE DE SALUD

### DECLARACIÓN DE MISIÓN

*"Cuidar, proteger, traducir y hacer circular los escritos de la Sra. Elena G. de White y otros documentos históricos de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Interamérica. Promover y facilitar la investigación seria, honesta y verdadera de contenidos teológicos e históricos; y así, contribuir a la formación de líderes capaces y calificados para cumplir con la misión de llevar el evangelio a todo el mundo"*

2. Propósito. Fue dado por razones prácticas.

3. Su carácter distintivo, único

1) Dónde y en qué aspecto no es único:

Los Adventistas del Séptimo Día no fueron los primeros en enseñar ciertos aspectos de la vida saludable, (aunque en ciertos aspectos EGW estaba adelantada a su tiempo en principios de salud).

2) Dónde y en qué es único:

a) Es único al interrelacionarse El aspecto físico con el aspecto espiritual bajo la determinante causa-efecto. Esto implica que hay que tener vida saludable como deber religioso.

b) En el prefacio de libro *Temperancia Cristiana e Higiene*, el doctor John H. Kellogg da su opinión respecto al mensaje de Salud que Elena White presenta en este libro. Kellogg llamó la atención del lector a unos pocos hechos que son de interés en conexión con esto.

(1) "Al tiempo en el cual aparecieron los escritos a los cuales me refiero, el tema de la salud era casi totalmente ignorado, no sólo por el pueblo al cual se dirigían los escritos, sino por el mundo médico en general".

(2) "Los pocos que abogaban por la necesidad de una reforma en los hábitos físicos, propagaban en conexión con su esfuerzo por la reforma genuina en los hábitos de salud, los más patentes y en algunos casos, los más garrafales errores".

(3) "En ninguna parte y ninguno, presentó un cuerpo de principios armónicos y sistemáticos de verdades sobre higiene, libre de errores patentes y consistentes con la Biblia y en armonía con los principios cristianos".

Nuevamente, varios párrafos más adelante resumió:

"Ciertamente debiera ser considerado como un hecho notable y una evidencia inequívoca de divina perspicacia y dirección, que en medio de enseñanzas conflictivas y confusas reclamando el apoyo y la autoridad de la ciencia y la experiencia, pero siempre envueltas solamente nociones vagas en cuánto a hacer el bien, por la mezcla de error que presentaban, que una persona no pretendiendo erudición o conocimiento científico sobre la medicina haya sido capaz de organizar, entre la gran masa de ideas plagadas de error presentadas por unos cuantos escritores y pensadores sobre asuntos de salud, un cuerpo armonioso de principios sobre higiene tan consistente y tan genuinos, que las discusiones, las investigaciones, los descubrimientos y la experiencia de un cuarto de siglo no han tirado por la borda un solo principio de estos, sino más bien han contribuido a establecerlos".

4. Lo práctico

- a) El mensaje adventista de la salud no fue ni es un tratado filosófico para discusiones meramente intelectuales, sino más bien un estilo de vida práctica de beneficios demostrables y tangibles para el que los adopta.
- b) El testimonio del Dr. David Paulson de Nueva York, en 1895 destaca cómo practicar estos principios, el Dr. John Harvey Kellogg en la década de los 90's. estaba 50 años adelantado a su tiempo en asuntos médicos.

5. Amplitud o campo abarcado

- a. Es más que el mero vegetarianismo (aunque lo incluye). Es más que mera nutrición o dieta (aunque, la incluye también). Es un concepto total que abarca todo un programa para el bienestar, el cual incluye entre otras cosas ejercicio físico e higiene mental.
- b. Se preocupa por la prevención de la enfermedad, no sólo su cura. Abarca el cómo preservar la salud, así como también, cómo recobrarla

6. Su universalidad

- a) Por cuanto está basado sobre principios amplios y abarcales, así como también cómo aplicar estos principios a casos específicos, el mensaje adventista de salud tienen un uso práctico y útil en cada país y cultura.

7. De utilidad evangelística

- a) Amplitud física, bienestar, totalidad, curación por medios naturales, son tópicos de interés contemporáneo por una gran mayoría en muchas partes del mundo hoy. Los Adventistas del Séptimo Día haríamos bien en capitalizar este interés y explotarlo para la ganancia de almas.
- b) El mensaje de salud provee una excelente oportunidad para introducir a Elena White a los no adventistas. Sirve con una cuña de entrada muy útil, enfocando la atención de la gente sobre sus escritos que cubren un área de interés universal como lo es la salud, y a la vez mostrando sus avanzados conceptos sobre la materia desde un punto de vista científico-práctico.

8. Ironías

- a) El mensaje de salud está por su misma naturaleza, relacionado con asuntos de indicación científica.

De todos los temas sobre los cuáles Elena White escribió, no ha habido tanta corroboración científica como el de la salud. Corroboración hecha primeramente por no adventistas. Sin embargo, es en ésta área en la que más crítica se hace a EGW y aun hasta se la ridiculiza.

- b) No obstante hay un asombroso y sano equilibrio en los escritos de Elena White sobre la salud. Sin embargo, es precisamente en este punto, donde un gran número de aquellos que se han aferrado a sus propias ideas, son quienes llegan a urdir los más desequilibrados puntos de vista y se convierten en propagadores de aberraciones extremistas.

**II. LA FUENTE Y PERSPECTIVA DE LAS PRIMERAS CUATRO VISIONES SOBRE SALUD**

A. VISION DEL OTOÑO DE 1848

1. Contenido: Efectos dañinos de:

- a) El tabaco  
b) El té  
c) El café

2. Corroboración científica

- a) El tabaco. Alton Oschner, 1954  
b) El café. Investigación hecha en la Universidad de Harvard en 1981. Relación entre el cáncer del páncreas y la cafeína (1981). Sin embargo, investigaciones hechas en Noruega revelan lo contrario (1984)

B. VISION DE FEBRERO 12, 1854, BROOKFIELD N. Y.

Contenido:

- a) Asuntos relacionados con la salud
  - (1) Adulterio en la iglesia
  - (2) Falta de limpieza del cuerpo entre los ASD
  - (3) Necesidad de control del apetito
- b) Otros temas incluidos
  - (1) Profanidad
  - (2) Paternidad negligente
  - (3) Casamientos necios entre jóvenes

### C. VISION DEL 6 DE JUNIO 1863, OSTEGO, MICH.

#### 1. Trasfondo

- a) La Asociación General se había organizado 16 días antes en Battle Creek
- b) Jaime White y Elena estaban visitando a los pastores R. J. Laurence y M. E. Cornell quienes estaban en campaña evangelística
- c) Pasaron en casa del hermano Aarón Hilliard. La visión tardó 45' fue dada a la puesta del sol. Testigo ocular: Martha Amadón.
- d) Consejos dados respecto a cómo debía recobrar la salud Jaime White, y para la iglesia en general.

#### 2. Contenido: Ocho fases principales

- a) El cuidado de la salud individual un deber cristiano
- b) Muchas enfermedades son consecuencia de violar las leyes de la salud
- c) Los cristianos están bajo obligación de atacar todas las formas de la intemperancia (no sólo el alcohol)
- d) Los remedios naturales de Dios: Aire puro y agua pura
- e) La salud física depende del control exitoso de la mente
- f) La importancia de una dieta adecuada

- g) Abandono del uso de las carnes especialmente del puerco
- 2. Significado de la visión: Por primera vez se conecta la condición física con la experiencia espiritual
- D. VISION DE DICIEMBRE 25, 1865, ROCHESTER N. Y.
  - 1. Transformado: Una oración especial por la salud de Jaime White en la Iglesia local
  - 2. Contenido: Los Adventistas del Séptimo Día deberían establecer una institución para el cuidado de la salud; que
    - a. Cure las dolencias
    - b. Enseñe medicina preventiva

### **III. SIETE RAZONES POR LAS CUALES DIOS NOS DIO EL MENSAJE DE**

- 1. Para que los ASD viviéramos más que la demás gente. Hallazgo de una encuesta sobre decesos entre adventistas:
  - (1). Edades al morir:
    - a) Poquito más de 1/4 murieron en los primeros siete años de vida (26.5)
    - b) Otro cuarto murió entre los 10 a 12 años (22.5)
    - c) De esta manera, 49% de todos los ASD murieron antes de llegar a los 30 años
  - (2). Muertes repentinas: Infarto al miocardio.
  - (3). Causas de las muertes: Abatimiento por enfermedades contagiosas.
    - a. Casi la mitad por enfermedades pulmonares
    - b. La segunda causa más frecuente: Tifoidea
    - c. La tercera causa más frecuente: Difteria
  - (4). El fenómeno "dominó". El contagio llegaba a otras familias rápidamente. Las enfermeras se convertían en pacientes.
  - (5). La muerte no respetaba personas: Llegaba a cabezas de familia, líderes o personas sencillas
  - (6). Funeral. Era cosa común entre los ASD
- 2. Para que gozáramos los años que nos han sido dados

3. Para que pudiéramos rendir a Dios un servicio más fructífero y largo.
4. Para que por nuestra salud fuésemos un testimonio positivo en favor de la Iglesia remanente y la gente se uniera a ella por querer recibir las mismas bendiciones de una buena salud
5. Para que pudiésemos ayudar a otros a encontrar los beneficios de una buena salud.
6. Para que nuestras percepciones mentales fueran más agudas a fin de percibir mejor la verdad.
7. Para que con una mente clara y fuerte pudiésemos vencer las tentaciones de Satanás y poder desarrollar crecimiento espiritual.