

**Pregunta 61**

**101 Preguntas acerca de Ellen White y sus Escritos, por William Fagal, p. 137**

**¿Podemos comer comida fermentada y champiñones?**

*Me gustaría encontrar lo que Elena White aconseja acerca de los alimentos fermentados y los champiñones. Me preocupa específicamente la salsa de soya, miso, tempeh y aún el yogurt de soya. Parecen ser alimentos saludables, pero alguien me dijo que la Sra. White menciona que no deberíamos de comerlos.*

*Además, ¿los champiñones entran dentro de esta categoría? Me llegué a enfermar después de comer algunos el otro día. Puede que no hayan sido los champiñones, pero mi instinto o algo me hace pensar que sí. No recuerdo haberme enfermado antes con champiñones. Una vez más, alguien dijo que la Sra. White no aconseja los champiñones o los alimentos fungi. No quiero volverme extraño en cuanto al asunto de la dieta, pero me gustaría saber si hay algunos consejos sobre estos temas.*

No pude encontrar referencias en los escritos de la Sra. White en cuanto a la “comida fermentada” que usted pregunta. Tampoco hay ninguna referencia a las palabras *champiñón* o *champiñones* en sus publicaciones, y las seis referencias al *fungi* son todas metafóricas. En otras palabras, sencillamente no encuentro que ella condene los alimentos acerca de los que usted ha preguntado. Ella no se refirió a ellos.